



Bitte fülle den Gesundheits-Fragebogen aus. Diese Informationen helfen uns als Trainer, gezielt auf unsere Teilnehmer einzugehen. Alle Angaben werden vertraulich behandelt.

Name _____

Vorname _____

1. Aktueller Status & Ziele

Hast du in den letzten 3 Jahren Sport ausgeübt und tust du es aktuell?
Wenn ja, welchen & wie viele Einheiten pro Woche?

Was sind deine Ziele? Bitte beschreibe:

Wie schätzt du deine aktuelle Fitness ein?

Wie gestaltet sich dein Alltag/Beruf hauptsächlich?

Im Sitzen

Im Stehen

In Bewegung

Körperliche Betätigung

2. Medizinischer Hintergrund

Warst du in den letzten 12 Monaten in ärztlicher Behandlung?
Wenn ja, weshalb?

Frauenspezifisches:

Schwangerschaft

Stillende Mutter

Kaiserschnitt

*Voraussichtlicher
Entbindungstermin:*

Symphysenlockerung

Rektusdiastase

*Komplikationen bei einer früheren Schwangerschaft?
Welche?*

Herz-/Kreislaufbeschwerden

Ja Nein Welche?

Atemwegserkrankung

Ja Nein Welche?

Chronische Erkrankung

Ja Nein Welche?

Rückenbeschwerden

Ja Nein Welche?

Gelenkbeschwerden

Ja Nein Wo?

Glaukom/Grüner Star

Ja Nein

Gicht

Ja Nein

Osteoporose

Ja Nein

Sonstige Beschwerden? Bitte beschreibe:

Medikamenteneinnahme

Ja Nein Welche?

Datum _____

Unterschrift _____

BITTE AUCH RÜCKSEITE BEACHTEN



Name _____

Vorname _____

Einwilligungserklärung in die Datenverarbeitung

Ich bin damit einverstanden, dass durch Alineo Club Body & Mind | Anke Meyer meine Daten zu folgenden Zwecken erhoben, verarbeitet und genutzt werden:

- zur Pflege der Kontaktdaten
- zur Erfüllung des Behandlungsvertrags und der Trainingsvereinbarung
- zur Abrechnung erbrachter Leistungen mit dem Teilnehmer/der Teilnehmerin
- zur therapeutischen Dokumentation

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass

- die im Rahmen der vorstehend genannten, zweck-erhobenen persönlichen Daten meiner Person unter Beachtung der DSGVO, des BDSG und des Telemediengesetzes erhoben, verarbeitet, genutzt und übermittelt werden
- die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner Daten auf freiwilliger Basis erfolgt und dass ich mein Einverständnis verweigern kann mit der Folge, dass der Behandlungsvertrag/die Trainingsvereinbarung nicht erfüllt werden kann bzw. nicht zustande kommt
- ich jederzeit berechtigt bin, Auskunft über die zu meiner Person gespeicherten Daten zu verlangen
- ich jederzeit berechtigt bin, die Berichtigung, Sperrung oder Löschung einzelner personenbezogener Daten zu verlangen
- ich jederzeit berechtigt bin, mit Wirkung für die Zukunft diese Einwilligungserklärung zu widerrufen.

Im Falle des Widerrufs ist dieser zu richten an:

Alineo Club Body & Mind | Anke Meyer, Saarstraße 67, 54290 Trier

Im Falle des Widerrufs werden meine Daten nach Ablauf gesetzlicher Fristen oder, falls solche nicht mehr zu beachten sind, mit dem Zugang der Widerrufserklärung an das Studio gelöscht. Das Studio wird meinen Widerruf an die o.g. Dritten weiterleiten, die ihrerseits dann meine Daten löschen.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass wir keine Daten an Dritte weitergeben.

BITTE AUCH RÜCKSEITE BEACHTEN